

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
23 08 2025 г.

**Меню
23 АВГУСТА (16 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
16 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Каша овсяная из геркулеса молочная жидкая с маслом Какао с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/10/15 200/5 200 30 30	30/10/20 250/5 200 50 30
2 завтрак	Сок фруктовый (ассорти) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью Котлета «Пермская» Картофельное пюре с морковью Компот из замороженных ягод (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15/1 90 150 200 50 20	250/20/1 100 200 200 60 50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (яблоко)	150/25 200 200	150/25 200 200
Ужин	Салат из свежих огурцов Зелень свежая (в ассортименте) Филе куриное, тушенное в соусе с овощами Каша пшеничная рассыпчатая Булгур Чай «Каркаде» Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 100 200 150 200 30 40	100 1 120 230 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35